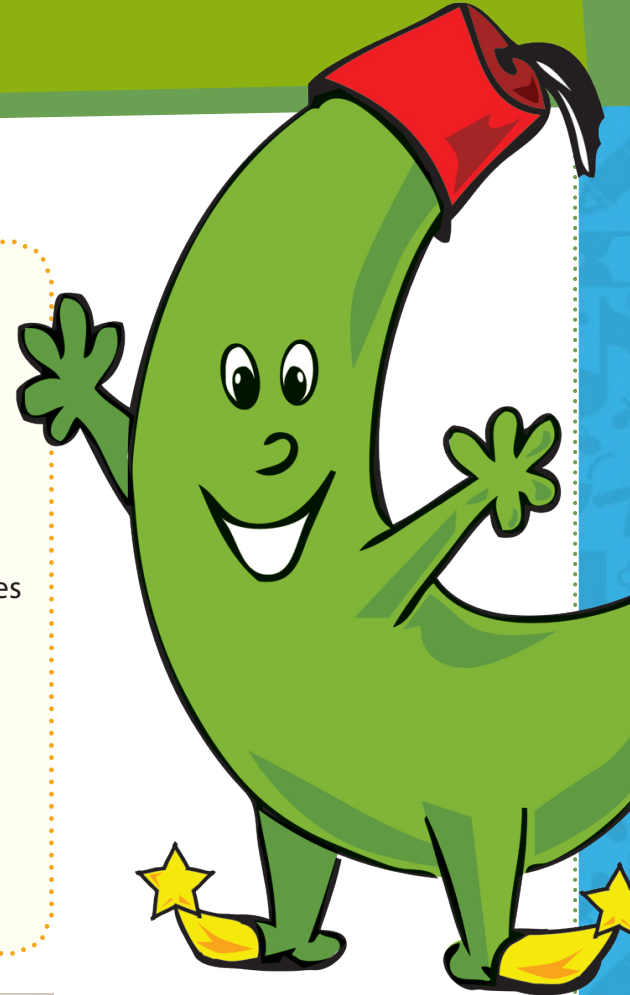
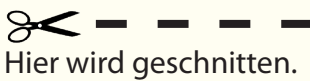


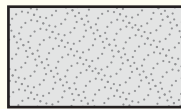
IFTAR TISCHKARTE



Du brauchst:	Schere, Kleber, bunte Stifte
Für Kinder ab:	6 Jahre
Zeit	30 Minuten
Ist gut für:	Konzentration, Feinmotorik, Auge-Hand-Koordination, islamisches Wissen, Gemeinschaftsgefühl



Hier wird geschnitten.



Hier wird geklebt



Hier wird gefalzt.



Am Ende eines Fastentages, wenn die Zeit des Abendgebets erreicht ist, brechen Muslime im Ramadan ihr Fasten mit ein paar Datteln, einem Glas Wasser und einem Bittgebet. Dieses Tischkärtchen sieht nicht nur dekorativ an jedem Sitzplatz aus, sondern hält uns auch die Dankbarkeit und Lobpreisung Allahs (t) vor Augen.



Quelle: Nasira Arslan

grünebanane • Kinderprojekt von muslimehelfen e.V.
Ludwigstr. 73 • 67059 Ludwigshafen
Tel.: 0621 / 4054 67 42 • www.gruebanane.de
team@gruebanane.de

Lizenz: Dieses Werk bzw. Inhalt von muslimehelfen e.V. steht unter einer Creative Commons Namensnennung - nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Lizenz. Beruht auf einem Inhalt unter www.gruebanane.de. Über diese Lizenz hinausgehende Erlaubnisse können Sie unter <http://gruebanane.de/urheberrechte> erhalten.



v.2



Bastelanleitung

- Wir beginnen mit Bismillah
- Lege Dir alle Materialien bereit.
- Male den Tisch bunt an.
- Schneide die beiden oberen Karten auf dem Bastelbogen aus.
- Klebe die großen Grundflächen der beiden Karten übereinander. So erhält Deine Tischkarte einen stabilen Fuß.
- Nun klebe die schmale Lasche hinter die grünebanane.
- Es ist ein dreieckiges Schild entstanden, das Du vor Deinen Teller beim Iftar stellen kannst.
- Vielleicht möchtest Du für jedes Familienmitglied ein eigenes Schild gestalten und aufstellen? Das sieht nicht nur dekorativ aus, sondern fördert auch das Wissen Deiner Eltern und Geschwister.

Wir wünschen Dir einen
gesegneten Ramadan



Viel Spaß beim Basteln





Für die Eltern

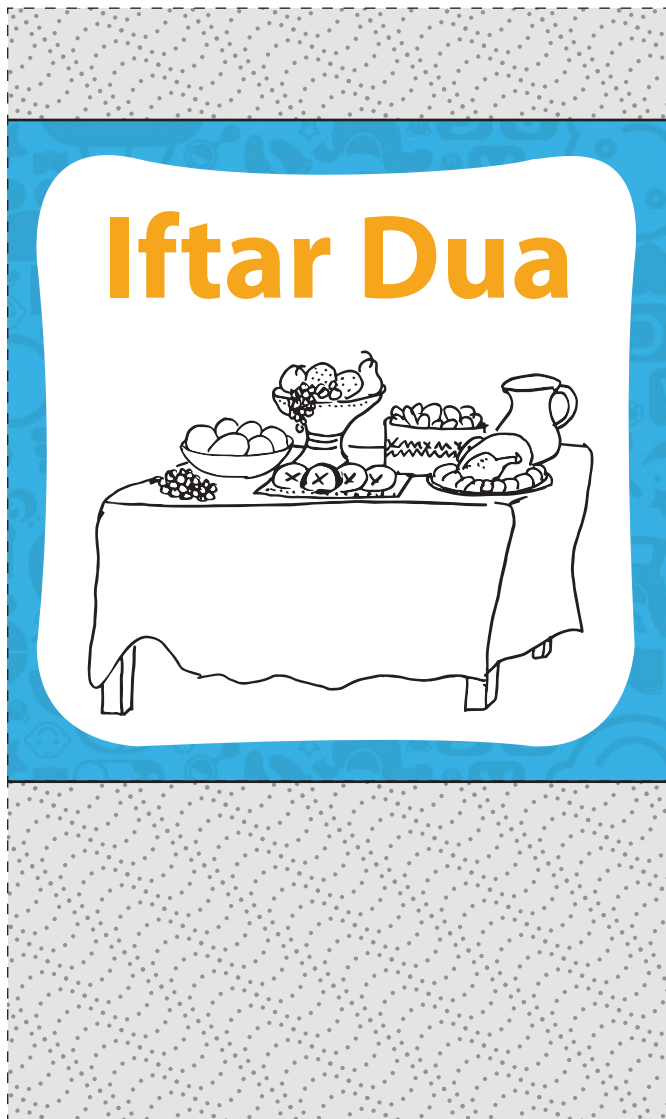
- Im Ramadan fasten Muslime vom ersten Morgenlicht bis zum Sonnenuntergang. Dem Vorbild des Propheten Mohammed (s) folgend brechen sie ihr Fasten mit einer ungeraden Zahl an Datteln, etwas Wasser und einem Dua – einem Bittgebet.
- Das kurze Innehalten vor dem ersten Bissen oder dem ersten Schluck, um sich für einen Augenblick nochmal daran zu erinnern, dass der Hunger ewig andauern würde, würde nicht Allah (t) dafür sorgen, dass wir Nahrung kaufen können. Dieses kurze Innehalten lässt die Dankbarkeit und Größe der Gnade Allahs (t) bewusst werden.
- Das Fasten im Ramadan bedeutet, ab dem Morgengebet bis zum Abendgebet weder zu essen noch zu trinken. Hinzu kommen weitere Gebote, die z.B. das Verhalten betreffen. In vielen Familien hat sich der Monat Ramadan zu einem wahren Delikatessenmonat entwickelt und wenn Gäste eingeladen werden, dann tischt man einen Gang nach dem anderen auf. Dabei ist der Anspruch, das Beste und Meiste zu servieren, oft aus dem Denken geboren, dass man Gästen doch nicht so einfache Gerichte auftischen könne. Doch nach stundenlangem Fasten ist der Magen klein und bereits leckere Kleinigkeiten genügen, um das Fasten zu brechen. Folgen wir dem Grundsatz der Mäßigung und beschäftigen wir uns im Ramadan weniger mit dem Zubereiten des Iftars, als vielmehr mit dem Lesen des Korans, mit unseren Gebeten und der Möglichkeit Gutes zu tun.
- Eine Möglichkeit Gutes zu tun, ist es den Hunger am Ende eines Tages stillen zu können – auch den Hunger derer, deren Iftar nicht immer gesichert ist. Armenspeisungen, wie sie weltweit von **muslimehelfen** durchgeführt werden, nehmen im Monat Ramadan die Sorge über die nächste Mahlzeit. Spende ein Ramadanpaket und teile Dein Iftar.



Bei Fragen und Anregung kannst du uns schreiben an: team@gruenebanane.de oder anrufen unter: 0621-40 54 67 42



Bogen 1



VOR IFTAR



grünebanane.de

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى
رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Allahumma laka ssumtu wa 'ala
rizqika afdartu

"Oh Allah, ich habe für Dich gefastet
und mit Deiner Versorgung
breche ich mein Fasten."

(Abu Dawud)

NACH IFTAR

Wenn Du Dein Fasten gebrochen hast, dann sprich:

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ،
وَوَبَّتِ الأَجْرُ إِن شَاءَ اللهُ تَعَالَى

Dhahaba adh-Dhammu wab-tullatil-'uruqu wa
thabta al-adjru inschaAllah ta'ala

"Der Durst ist vergangen und die Adern sind feucht geworden,
und die Belohnung steht fest, so Allah will."

(Abu Dawud)



grünebanane.de

Dua-Sammelkarten von grünebanane.de

